



ÉTAT-MAJOR DES ARMÉES : *division emploi.*

**CIRCULAIRE N° 422/DEF/EMA/EMP/4 modifiant la circulaire n° 833/DEF/EMA/EMP/4 du 18 juillet 2005 (BOC, p. 4751 ; BOEM 683\*) relative à l'organisation des formations du domaine « entraînement physique et militaire et sportif » dispensées à l'école interarmées des sports.**

*Du 24 avril 2006.*

NOR D E F E 0 6 5 2 4 0 6 C

*Pièce jointe :*

Une annexe.

*Référence de publication :* BOC/PP 1, 2007, texte 1.

La circulaire n° 833/DEF/EMA/EMP/4 du 18 juillet 2005 est modifiée comme suit :

1. Dans l'entre-deux barres, rubrique « Références », ajouter la référence suivante :

Instruction ministérielle n° 728/MA/EMA/ORG/LOG/01 du 12 juin 1973 «(BOC/SC, p. 756 ; BOEM 111\*, 683\*) relative à l'organisation et au fonctionnement de la commission interarmées de l'entraînement physique et des sports ».

2. SOMMAIRE.

Remplacer le point 2.4. par le point 2.4 suivant :

« 2.4 Stage de moniteur des techniques d'optimisation du potentiel ».

3. Remplacer le texte du préambule par le texte suivant :

« La circulaire relative à l'organisation des stages de formation EPMS dispensés à l'école interarmées des sports (EIS) peut être modifiée sur proposition de la commission interarmées de l'entraînement physique et sportif (CIEPS), dont la composition est précisée par instruction ».

4. Point 1.2.4. Conditions de réussite à l'examen.

Après « Pour le calcul des moyennes générales, les coefficients suivants sont appliqués », ajouter le tiret suivant entre UV2 et UV4 :

« – UV3 : coefficient 4 ; »

5. Point 2

**5.1. Point 2. 3. 2. Conditions d'admission.**

Remplacer le quatrième alinéa par l'alinéa suivant :

« – posséder la ceinture marron dans un art martial ou justifier d'au moins cinq ans de pratique dans un sport de combat (les passeports et livrets sportifs seront exigés), le diplôme d'instructeur TIOR ou le diplôme moniteur TIP (gendarmerie) ».

5.2. Point 2.4

Remplacer le titre du point 2.4. par le titre 2.4. suivant :

« 2.4. Le stage de moniteur des techniques d'optimisation du potentiel ».

**5.3. Point 2.4.1.**

Remplacer « Instructeur des techniques d'optimisation du potentiel professionnel (TOPP) »

Par « moniteur des techniques d'optimisation du potentiel (TOP) ».

5.4. Remplacer le texte du point 2.5.1. par le texte suivant :

« Le stage, d'une durée d'une semaine, est ouvert aux officiers, aux majors et adjudants-chefs (maîtres principaux) des armées et de la gendarmerie nationale. La priorité est systématiquement accordée aux officiers. Pour les majors et adjudant-chefs du domaine EPMS, ce stage pourra être assimilé à l'action de formation continue de recyclage moniteur chef EPMS ».

6. Remplacer l'annexe II par l'annexe II ci-jointe.

7. ANNEXE VII

– Point 2

Au lieu de : Les candidats sont opposés par catégories de poids.

L'épreuve s'effectue en tenue de sport allégée avec protections réglementaires.

Lire :

« Les candidats sont opposés par catégories de poids. L'épreuve s'effectue en tenue de combat (treillis) avec protections réglementaires ».

Pour le ministre de la défense et par délégation :

*Le général de division, chef de la division emploi.*

Patrick MOUSSU.

## ANNEXE II

**1. BARÈMES DES ÉPREUVES PHYSIQUES DU TEST D'ADMISSION AUX STAGES D'AIDE  
MONITEUR « ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE ET MILITAIRE ET SPORTIF » ET  
MONITEUR « ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE ET MILITAIRE ET SPORTIF ».**

Moni- teur	Aide- moni- teur	40 m	Test endu- rance	Grim- per	Quintu- ple saut (en mètre)	Parcours de coordi- nation	Nata- tion 100 m nage libre	Natation 100 m brasse	Nata- tion 100 m dos	Nata- tion 100 m papill on
20		4"81	3800	5"00	14,44	1'08"	1'00"	1'17"	1'08"	1'06"
19,5		4"85	3750	5"2	14,33	1'08"5	1'01"	1'18"	1'09"	1'07"
19		4"89	3700	5"4	14,22	1'09"	1'02"	1'19"	1'10"	1'08"
18,5		4"93	3650	5"6	14,11	1'09"5	1'03"	1'20"	1'11"	1'09"
18	20	4"97	3600	5"8	14,00	1'10"	1'04"	1'21"	1'12"	1'10"
17,5	19,5	5"01	3550	6"0	13,89	1'11"	1'05"	1'22"	1'13"	1'11"
17	19	5"05	3500	6"2	13,78	1'12"	1'06"	1'23"	1'14"	1'12"
16,5	18,5	5"09	3450	6"4	13,67	1'13"	1'07"	1'24"	1'15"	1'13"
16	18	5"13	3400	6"6	13,56	1'14"	1'08"	1'25"	1'16"	1'14"
15,5	17,5	5"17	3350	6"8	13,45	1'15"	1'09"	1'26"5	1'17"	1'15"
15	17	5"21	3300	7"1	13,34	1'16"	1'10"	1'28"	1'18"	1'16"
14,5	16,5	5"25	3250	7"4	13,23	1'18"	1'11"	1'29"5	1'19"	1'17"
14	16	5"29	3200	7"7	13,12	1'20"	1'12"	1'31"	1'20"	1'18"
13,5	15,5	5"33	3150	7"9	13,01	1'22"	1'13"	1'32"5	1'21"	1'19"
13	15	5"37	3100	8"2	12,90	1'24"	1'14"	1'34"	1'22"	1'20"5
12,5	14,5	5"41	3050	8"5	12,79	1'26"	1'15"	1'35"5	1'23"5	1'22"
12	14	5"45	3000	8"8	12,68	1'28"	1'16"	1'37"	1'25"	1'23"5
11,5	13,5	5"49	2950	9"1	12,57	1'30"	1'17"	1'38"5	1'26"5	1'25"
11	13	5"53	2900	9"5	12,46	1'32"	1'18"	1'40"	1'28"	1'26"5
10,5	12,5	5"57	2850	9"8	12,35	1'34"	1'19"	1'41"5	1'29"5	1'28"
10	12	5"61	2800	10"2	12,24	1'36"	1'20"	1'43"	1'31"	1'29"5

Moni- teur	Aide- moni- teur	40 m	Test endu- rance	Grim- per	Quintu- ple saut (en mètre)	Parcours de coordi- nation	Nata- tion 100 m nage libre	Natation 100 m brasse	Nata- tion 100 m dos	Nata- tion 100 m papill on
9,5	11,5	5"65	2750	10"6	12,13	1'38"	1'21"	1'44"5	1'32"5	1'31"
9	11	5"69	2700	11"0	12,02	1'40"	1'22"	1'46"	1'34"	1'32"5
8,5	10,5	5"73	2650	11"4	11,91	1'42"	1'23"5	1'47"5	1'35"5	1'34"
8	10	5"77	2600	11"8	11,80	1'44"	1'25"	1'49"	1'37"	1'35"5
7,5	9,5	5"81	2550	12"2	11,69	1'46"	1'26"5	1'50"5	1'38"5	1'37"
7	9	5"85	2500	12"7	11,58	1'48"	1'28"	1'52"	1'40"	1'38"5
6,5	8,5	5"89	2450	13"2	11,47	1'50"	1'29"5	1'53"5	1'41"5	1'40"
6	8	5"93	2400	13"7	11,36	1'52"	1'31"	1'55"	1'43"	1'41"5
5,5	7,5	5"97	2350	14"2	11,25	1'54"	1'32"5	1'56"5	1'44"5	1'43"
5	7	6"01	2300	14"7	11,14	1'56"	1'34"	1'58"	1'46"	1'44"5
4,5	6,5	6"05	2250	15"2	11,03	1'58"	1'35"5	2'00"	1'47"5	1'46"
4	6	6"09	2200	15"7	10,92	2'00"	1'37"	2'02"	1'49"	1'47"5
3,5	5,5	6"13	2150	16"2	10,81	2'02"	1'38"5	2'04"	1'50"5	1'49"
3	5	6"17	2100	16"7	10,70	2'04"	1'40"	2'06"	1'52"	1'50"5
2,5	4,5	6"21	2050	17"2	10,59	2'06"	1'41"5	2'08"	1'53"5	1'52"
2	4	6"25	2000	17"7	10,48	2'08"	1'43"	2'10"	1'55"	1'53"5
1,5	3,5	6"29	1950	18"2	10,37	2'10"	1'44"5	2'12"	1'56"5	1'55"
1	3	6"33	1900	5 m	10,26	2'12"	1'46"	2'14"	1'58"	1'56"5
0,5	2,5	6"37	1850	4,50 m	10,15	2'14"	1'47"5	2'16"	1'59"5	1'58"
0										
	2	6"41	1800	4 m	10,04	2'16"	1'49"	2'18"	2'01"	1'59"5
	1,5	6"45	1750	3,50 m	09,93	2'18"	1'50"5	2'20"	2'02"5	2'01"

Moniteur	Aide-moniteur	40 m	Test endurance	Grimper	Quintuple saut (en mètre)	Parcours de coordination	Natation 100 m nage libre	Natation 100 m brasse	Natation 100 m dos	Natation 100 m papillon
	1	6"49	1700	3 m	09,82	2'20"	1'52"	2'22"	2'04"	2'02"5
	0,5	6"53	1650	2,50 m	09,71	2'22"	1'53"5	2'24"	2'05"5	2'04"
	0									

## 2. BARÈMES DES ÉPREUVES PHYSIQUES DU TEST D'ADMISSION STAGES

### AIDE MONITRICE « ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE ET MILITAIRE ET SPORTIF » ET MONITRICE « ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE ET MILITAIRE ET SPORTIF ».

Monitrice	Aide-monitrice	40 m	Test endurance	Grimper	Quintuple saut (en mètre)	Parcours de coordination	100 m Natation			
							nage libre	brasse	dos	papillon
20		5"40	3125	05"6	12,48	1'16"	1'10"	1'29"	1'18"	1'16"
19,5		5"44	3100	05"8	14,40	1'16"5	1'11"	1'30"	1'19"	1'17"
19		5"48	3075	06"00	12,32	1'17"	1'12"	1'31"	1'20"	1'18"5
18,5		5"52	3050	06"2	12,24	1'17"5	1'13"	1'32"5	1'21"5	1'20"
18	20	5"56	3025	06"4	12,16	1'18"	1'14"	1'34"	1'23"	1'21"5
17,5	19,5	5"60	3000	06"6	12,08	1'19"	1'15"	1'35"5	1'24"5	1'23"
17	19	5"64	2975	06"8	12,00	1'20"	1'16"	1'37"	1'26"	1'24"5
16,5	18,5	5"68	2950	07"00	11,92	1'21"	1'17"	1'38"5	1'27"5	1'26"
16	18	5"72	2925	07"2	11,84	1'22"	1'18"	1'40"	1'29"	1'27"5
15,5	17,5	5"76	2900	07"4	11,76	1'23"	1'19"	1'41"5	1'30"5	1'29"
15	17	5"80	2875	07"7	11,68	1'24"	1'20"	1'43"	1'32"	1'30"5

Monitrice	Aide-monitrice	40 m	Test endurance	Grimper	Quintuple saut (en mètre)	Parcours de coordination	100 m Natation			
							nage libre	brasse	dos	papillon
14,5	16,5	5"84	2850	08"1	11,60	1'26"	1'21"	1'44"5	1'33"5	1'32"
14	16	5"88	2825	08"4	11,52	1'28"	1'22"	1'46"	1'35"	1'33"5
13,5	15,5	5"92	2800	08"7	11,44	1'30"	1'23"5	1'47"5	1'36"5	1'35"
13	15	5"96	2775	09"00	11,36	1'32"	1'25"	1'49"	1'38"	1'36"5
12,5	14,5	6"00	2750	09"3	11,28	1'34"	1'26"5	1'50"5	1'39"5	1'38"
12	14	6"04	2725	09"6	11,20	1'36"	1'28"	1'52"	1'41"	1'39"5
11,5	13,5	6"08	2700	09"9	11,12	1'38"	1'29"5	1'53"5	1'42"5	1'41"
11	13	6"12	2675	10"2	11,04	1'40"	1'31"	1'55"	1'44"	1'42"5
10,5	12,5	6"16	2650	10"5	10,96	1'42"	1'32"5	1'56"5	1'45"5	1'44"
10	12	6"20	2625	10"8	10,88	1'44"	1'34"	1'58"	1'47"	1'45"5
9,5	11,5	6"24	2600	11"2	10,80	1'46"	1'35"5	2'00"	1'48"5	1'47"
9	11	6"28	2550	11"6	10,72	1'48"	1'37"	2'02"	1'50"	1'48"5
8,5	10,5	6"32	2500	12"00	10,64	1'50"	1'38"5	2'04"	1'51"5	1'50"
8	10	6"36	2450	12"4	10,56	1'52"	1'40"	2'06"	1'53"	1'51"5
7,5	9,5	6"40	2400	12"8	10,48	1'54"	1'41"5	2'08"	1'55"	1'53"
7	9	6"44	2350	13"2	10,40	1'56"	1'43"	2'10"	1'57"	1'54"5
6,5	8,5	6"48	2300	13"6	10,32	1'58"	1'44"5	2'12"	1'59"	1'56"
6	8	6"52	2250	14"00	10,24	2'00"	1'46"	2'14"	2'01"	1'57"5
5,5	7,5	6"56	2200	14"4	10,16	2'02"	1'47"5	2'16"	2'03"	1'59"
5	7	6"60	2150	14"8	10,08	2'04"	1'49"	2'18"	2'05"	2'00"5
4,5	6,5	6"64	2100	15"5	10,00	2'06"	1'50"5	2'20"5	2'07"	2'02"

